



地域とのコミュニケーションを育む本間病院情報誌

ひだまり

a sunny place

秋号
No.8
nov.2007

医療法人 寿栄会

 **本間病院**

撮影:本松研治(総務課長)



四つ葉だより

こころのこもった医療で地域社会に貢献を



専務理事・統括局長 日比生一男 います。

最近の医療を取り巻く状況は極めて厳しいものがあります。様々な医療制度改革が実施され、精神科医療においても、質の高い医療の確保、「入院医療中心から地域生活中心へ」の転換など、前向きに取り組まなければならない課題が山積しています。

また、21世紀は「こころの世紀」と称されています。現代の複雑な社会情勢から、精神疾患も多様化しています。神経症、ストレス障害などの「こころの病」が増加し、その対応が社会的にみても重要な課題となっ

ています。このような背景の中、当院ではこころの病に悩んでおられる方々の、多様なニーズにお応えできる、こころが安らぐ癒しの場を提供していきたいと考えております。

病院は治療の場であり、生活の場でもあり、癒しの場でもあると考えます。

窓から楽しめる花や緑、自然の光が差し込む病床、そして季節の風を感じられる院庭……。患者様の視点にたった、環境づくりを目指し取り組んでまいります。

これからも、地域の医療機関として、行政、地域の方々と幅広いネットワークを築き、精神医療と保健福祉に貢献する医療サービスを提供できるよう職員一同努力致しますので、皆様のご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



本間病院開院25周年記念 地域感謝祭

平成19年7月3日(火) 記念講演に永 六輔さん、記念演奏に「ロングライフ・コール、久留米音協合唱団、小郡混声合唱団」の皆さんをお招きし「本間病院開院25周年記念 地域感謝祭」を小郡市文化会館大ホールにて開催いたしました。

永六輔さんは開演前からステージに飛び出し、生前共に親交の深かった当院の前理事長・本間四郎や作曲家・中村八大氏ゆかりのお話から、日本の音楽療法のあり様、また地域医療や老後の問題まで、独特なユーモアの中にいろいろな裏話も織り交ぜたお話で、会場を大いに盛り上げていただきました。

また、中村八大作品集と混声合唱組曲「筑後川」(作詞 丸山豊 作曲 團伊玖磨) から構成された記念演奏は、永さんの各曲にまつわる思い出話と合唱団皆さんの熱演で心温まるステージとなりました。最後には会場の皆さんと出演者全員で「上を向いて歩こう」を歌い上げ、大盛会のうちに幕を閉じることが出来ました。



当日は会場いっぱいのお客様にご来場いただき誠にありがとうございました。この感謝祭の整理券には、予定枚数をはるかに超える応募を頂きました。残念ながらご入場頂く事ができなかった方々にはあらためてお詫び申し上げます。

本間の知恵袋 「あれ、何だったかな？」



脳の機能の低下を防ぐためにも脳を使う習慣をつけることをお勧めします。「脳を活性化させるためにどうやって脳をトレーニングしたらいいの？」

最近、脳トレーニングゲームや雑誌が数多く販売されています。しかし、日常生活の中でもできるんですよ。簡単な方法をいくつかご紹介します。



【右脳に効果的】

- ・鏡文字(「あひる」のように鏡に映すと正しく読める文字)を書いてみる
鏡がなくても、書いた紙を裏から透かしてみると正しく書けているかわかります。
- ・絵を描いてみる
自分がよく目にする場所や風景を思い出し、色もイメージしながら描いてみる。
- ・動いている車や電車に描かれている文字や絵などを目で追ってみる



【左脳に効果的】

- ・簡単な計算問題を解いてみる
スーパーやコンビニでの買い物予算内に納めるよう計算しながらやってみる。
レシートに記載してある金額を足していき、合計とあっているか確認する。
- ・文章を声に出して読んでみる
新聞、本などを声に出して読んでみる。声に出すことが大事
- ・鏡に映した本を読んでみる

普段の生活の中にも脳をトレーニングする場面があるんですよ。まずは、あなたにあったトレーニングを続けることが大切なことです。脳トレで生き活きたした生活を!!

～豆腐・きのこ・こんにゃくの効用～

豆腐には良質の蛋白質や、血液中のコレステロールを下げるリノール酸が含まれます。又きのこやこんにゃくにも、血圧や血糖値を下げる食物繊維が多く含まれ、まさに生活習慣病予防の強い味方です。



栄養ぽんぽこ

Recipe こんにゃく・きのこでヘルシー麻婆 カロリー：105kcal 塩分：2.3g



■材料(4人分)

- 豆腐 …… 1丁 (2cm位の角切り)
- こんにゃく …… 120g (5mm位の角切り)
- 生椎茸 …… 4コ (みじん切り)
- えのき …… 1/2袋 (1/3位の長さ)
- シメジ …… 1袋 (小房に分ける)
- いんげん …… 20g (5mm幅 斜め切り)
- 長葱 …… 40g (5mm幅 斜め切り)
- にんにく …… 1/2片 (みじん切り)
- 豆板醤 …… 大さじ1弱 (好みで)
- 炒め油 …… 適量
- 水溶き片栗粉 …… 適量

- A** オイスターソース …… 大さじ1/2杯
砂糖 …… 大さじ1杯
醤油 …… 60cc
とりガラスープの素 …… 大さじ1/2杯
水 …… 150cc
酒 …… 大さじ1/3杯
ゴマ油 …… 小さじ1杯

■作り方

- ① 豆腐、こんにゃくは下茹でして水気を切っておく。
- ② ソースを作る。ボールにAの材料を入れよく混ぜ合わせる。
- ③ 鍋に油を入れにんにくを香りが出るまで炒め、こんにゃく、きのこ類、いんげん、豆板醤を入れよく炒める。そこにAのソースを入れ沸騰させる。
- ④ 豆腐の形を崩さない様に入れて煮込み、水溶き片栗粉をいれてとじる。最後に長葱を入れ、火を止める。

ポイント 豆板醤はよく炒めることで、辛味が増します。豆腐は1度下茹ですること、味がなじみます。

病院理念

1. Service 奉仕
2. Study 研鑽
3. Sincerity 誠実
4. Smile 笑顔

基本方針

1. 患者様の権利を尊重した医療の提供に努めます。
1. 医療・看護・介護の専門職として常に質の向上に努めます。
1. 職員の総和を以て皆様から信頼される病院を目指します。
1. 医療・保健福祉機関等との連携に努め、地域のニーズに合った精神科医療（児童思春期、老人性認知症疾患等）に重点をおいた病院作りを目指します。

関連施設ご案内

グループホーム笑顔では、家庭的な雰囲気の中、入居者の皆様と職員とが笑顔の絶えない毎日を過ごしています。

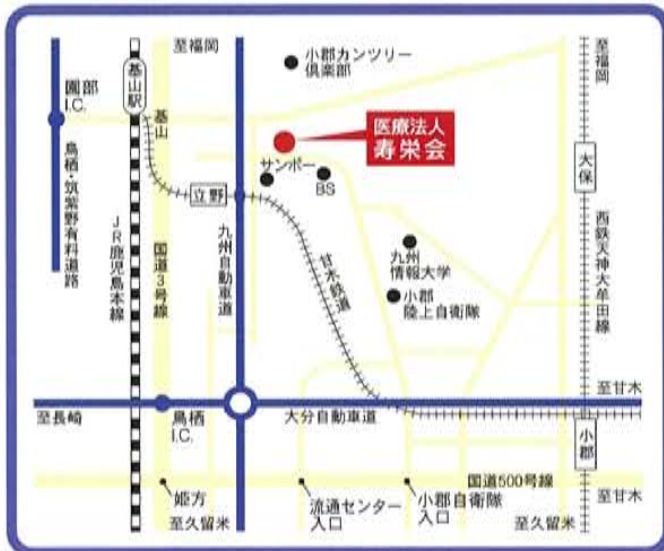
入居者の皆様が得意としている事を生かし、たくさんの作品作りを楽しんでいます。

これからも入居者の皆様が、のんびり、楽しく、安心して過ごしていただけるようなグループホーム笑顔でありたいと思います。

認知症について、また介護についてお悩みがございましたら、お気軽にご相談下さい。

TEL 0942-73-1222

医療法人 寿栄会
グループホーム **笑顔**



■本間病院とグループホーム笑顔は隣接しています。

■交通

- 西鉄小郡駅より車で5分
- JR基山駅より車で5分
- 甘木鉄道立野駅より徒歩10分

医療法人 寿栄会

 **本間病院**

〒838-0106 福岡県小郡市三沢526番地
TEL 0942(73)0111 FAX 0942(73)0112
<http://www.honma.or.jp>

