

地域とのコミュニケーションを育む本間病院情報誌

ひだまり

a sunny place

春夏号

NO.11

2009.06



撮影：中尾 陽子(総務部)

医療法人 寿栄会



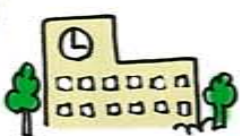
本間病院



児童思春期相談室より

みなさんこんにちは。当院では、子どものこころの相談を受けています。当院では、悩みや不安のあるお子さんと親御さんを多方面からバックアップしていきます。

- 不登校、行き渋り ●不眠やストレスによる頭痛・腹痛などの身体症状
- やる気がでない、気分が落ち込むなど気分の問題
- 家で暴れる、暴言を吐くなど行動の問題
- 人間関係の悩み ●将来・進路の不安 など



心の専門家として…
(精神科医・臨床心理士)



お子さんに対して、臨床心理士がカウンセリングやプレイセラピーを行い、心の整理をするお手伝いをします。また、学校復帰に向けた、人と接する練習の場として、児童・思春期デイケアもあります。デイケアでは、通院されている方を対象に、少人数で生活や学習のリズムを整えたり、活動などで経験の場を広げたりしています。
(週3回 10:00~16:00)

このような形で学校、社会に復帰するための専門的なサポートを行っています。



保護者の方に対しては…

お子さんへの接し方や、問題への対応の仕方についてのご相談にのります。また、同じように悩んでおられる保護者の方どうして考えあう親の会も行っていきます。
(毎月1回)



学校や地域へは…

お子さんの問題への対応の仕方について、具体的に相談にのります。また、お子さんによりよい環境作りを一緒に考えます。

まずは、お気軽にご相談ください。

詳細については、「児童思春期相談室」(0942-73-0111)までお尋ねください。
月曜日～金曜日 13:00～13:30の間が電話受付の時間となっています。

地域感謝祭のおしらせ

例年「心とからだの健康づくり」のテーマで好評いただいております地域感謝祭ですが、本年は、病院行事の夏祭り(盆踊り)と同時開催の企画を考えています。ご家族皆様でのご来場をお待ちしております。



- 日時/平成21年8月22日(土)
- 場所/本間病院 グランド



※日時等は変更になることもございます。プログラム等の詳細は決まり次第お知らせいたします。



＜豆腐ドライカレー＞

●カロリー:510kcal ●塩分:2.5g(1人分)

材料(4人分)

- 木綿豆腐……………2丁
- 玉葱……………100g(みじん切り)
- コーン缶、グリーンピース……………適量
- 赤ピーマン……………1/2個(湯がいてサイコロ切り)
- にんにく……………2片(湯がいてサイコロ切り)
- 生姜……………適量
- カレールー……………80g(細かくきざむ)
- トマトケチャップ……………適量
- 中濃ソース……………適量

A えのき御飯

- えのき茸……………1袋(みじん切り)
- 米……………2合
- コンソメ素……………1個
- 水……………480ml
- パセリ……………適量(みじん切り)

作り方

- ①えのき御飯を炊く。材料Aを炊飯器に入れて普通に炊く。炊き上がった後、パセリを混ぜ合わせる。
- ②豆腐は水切りし、フライパンに油をひかずに崩し入れて、ポロポロになるまで炒めて、火からおろす。
- ③フライパンに油を入れ、にんにく・生姜を炒め合わせ、香りが立ったら玉葱を入れよく炒める。
- ④カレールーを加えて炒め、②の豆腐を入れ更に炒め全体になじんだらケチャップ・ソースを加えて汁気がなくなるまで炒める。彩りにコーン・グリーンピース・赤ピーマンを入れる。
- ⑤皿に①の御飯を盛り④をかけて出来上がり。



知ってる!?

できあがり!

効用 豆腐の蛋白質は、血液中のコレステロールを低下させ、更に血圧上昇抑制や善玉コレステロールを増やす働きがあります。カレー粉には、消化、抗菌作用があり、食欲増進の働きがあります。



病院理念

1. 奉仕(Service)
2. 研鑽(Study)
3. 誠実(Sincerity)
4. 笑顔(Smile)

基本方針

- 患者様の権利を尊重した医療の提供に努めます。
- 医療・看護・介護の専門職として常に質の向上に努めます。
- 職員の総和を以て皆様から信頼される病院を目指します。
- 医療・保健福祉機関等との連携に努め、地域のニーズに合った精神科医療(児童思春期、老人性認知症疾患等)に重点をおいた病院作りを目指します。

診療科目

- 精神科
- 心療内科
- 内科
- 循環器内科
- リウマチ科
- 放射線科
- リハビリテーション科

診療時間のお知らせ

- 診療時間 / 9:00~12:00
13:00~17:00

※土曜日の午後は再診(予約)のみとなります。
※初診にて受診される方は原則として予約制にさせていただきます、午前中の受診をお願いしています。

- 休診日 / 日曜日・祝日

グループホーム笑顔の一日は、ラジオ体操で身体を動かすことから始まります。ティータイムの後には、歌・散歩・ゲームなどで毎日楽しく過ごして頂けるように取り組んでいます。

また、体力低下予防のために入居者一人ひとりに合ったリハビリも行っています。興味のある方、また認知症や介護についてお悩みなどお持ちの方はどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。



医療法人 寿栄会
グループホーム **笑顔** tel 0942-73-1222



本間病院とグループホーム笑顔は隣接しています。

交通

- 西鉄小郡駅より車で5分
- JR基山駅より車で5分
- 甘木鉄道立野駅より徒歩10分

医療法人 寿栄会

本間病院

〒838-0106 福岡県小郡市三沢526番地
TEL.0942(73)0111 FAX.0942(73)0112
<http://www.honma.or.jp>

