

地域とのコミュニケーションを育む本間病院情報誌

ひだまり

a sunny place

夏号
NO.14
2012.7



ホームページ
リニューアルのお知らせ

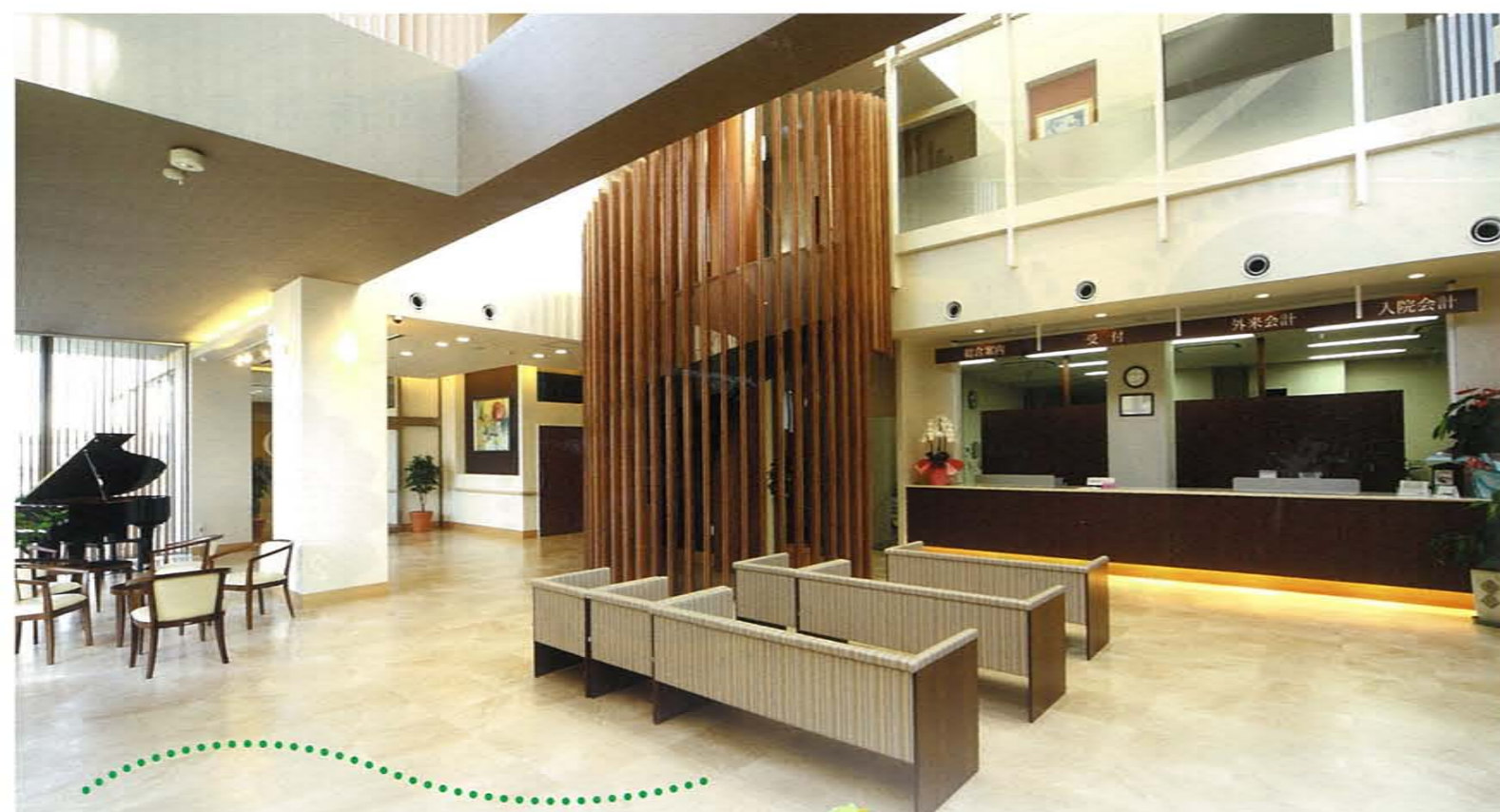
本院が行っている医療・看護の内容や方針を、患者様、ご家族、地域の皆様を初め、より多くの皆様に知っていただきたく、この度、本院のホームページをリニューアルいたしました。是非一度、ご覧になってください。

www.honma.or.jp/

医療法人 寿栄会



本間病院



新外来棟を 開設いたしました。



外来ロビー

当院は昭和57年6月に緑豊かな小郡の地に開院し、地域医療に力を入れてまいりました。そして昨年、新外来棟を開設する運びとなりました。また、地域の皆様のご理解とご協力の下、本年6月には開院30周年を迎えることができました。

この度新設した外来棟は、従来の精神科医療・内科医療のさらなる充実のため、診療ゾーン(待合)を分けることといたしました。何かお困りのことがございましたら、お気軽に足をお運び下さい。



■待合室(診察室1~5)



■待合室(診察室6、7)



■待合室(カウンセリング)



■診察



専門外来のご紹介

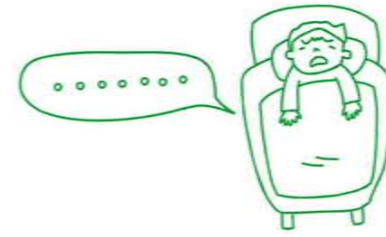
当院では、地域の皆様の「心のかかりつけ医」として、皆様に寄り添い、いつでも手を差し伸べられる病院でありたいと願っています。そのため、患者様や地域の皆様のニーズに応えられるよう、専門外来を開催しております。

★専門外来のご予約・お問い合わせ tel 0942-73-0111 月曜日～土曜日 9:00～17:00

睡眠に関する外来

担当医:松山 誠一郎
(日本睡眠学会認定医)

睡眠障害とは、「眠れない、いびきや無呼吸、日中の眠気、夜型になり朝起きれない、夢の行動化や寝ぼけ、脚のむずむず感やびくつき」などの症状で分類され、実に多岐にわたります。睡眠に関するご相談や受診予約はお気軽にご相談ください。



ストレスに関する外来

担当医:松尾 拓二郎

職場でのストレスや対人関係の悩み、家族の問題など…。それらは決して特別な方だけに起こることではなく、また、それらが原因と考えられる身体の不調の数々は、ある意味では心と体が発している貴重なメッセージでもあり、決して異常なことではありません。一人で解決できないお悩みも、早めに当院に相談していただくことで、対応策が見つかるかもしれません。気になる症状がありましたらお気軽にご相談ください。



認知症に関する外来

担当医:本間 五郎

認知症の症状には、もの忘れや時間や場所が分からなくなる見当識障害などの「中核症状」がみられます。さらにイライラして怒りやすくなることや、物を盗られたと訴える被害妄想などの「周辺症状」を認めることがあります。しかし実際には、もの忘れから気付かれることが多いのが現状です。「同じ事を言ったり聞いたりする」「置忘れやしまい忘れが目立ち、よく「探し物」をしている」「日課をしなくなる」「身だしなみを気にしなくなる」など…。「年のせいかな?」と思うような些細な変化が認知症のサインかもしれません。認知症の治療や対処法、家族の悩みに専門医としてお応えします。悩みや不安をかかえず、まずはお気軽にご相談ください。



グリーンカーテンで育った
ゴーヤを美味しく食べよう!



<ゴーヤチャンプルー>

材料(4人分)

1人分 ●カロリー:280kcal ●塩分:0.8g

- ゴーヤ…… 1本(縦半分3~4mmスライス)
- 木綿豆腐…… 1丁(水きりして食べやすい大きさに切る)
- 豚肉…… 200g
- 荒炒り卵…… 4個分
(オイスターソース・マヨネーズ・酒・各小さじ2で下味)
- ゴマ油・塩・胡椒・かつお節…… 適量

作り方

- ① 鍋でごま油を熱し、豚肉・ゴーヤの順に炒める。
- ② 全体に油が回ったら、豆腐を入れ、強火で水分が飛ぶまで炒める。
- ③ 荒炒り卵を入れ、塩・胡椒で味を整える。
- ④ 器に盛って上からかつお節を飾り出来上がり。

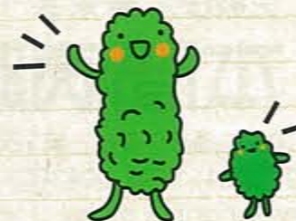


できあがり♪

知ってる!?

効用

ゴーヤは、苦味成分のある野菜で、糖尿病予防効果やガン予防効果があります。又、ゴーヤに含まれるビタミンは熱に強い特徴があり、疲労回復や夏バテ防止に効果があります。



夏祭りのご案内

病棟や外来棟の工事の関係で、延期になっていました、毎年恒例の夏祭りを開催いたします。ご家族の皆様や地域の皆様も是非足をお運びください。

日時 平成24年
8月9日(木曜日)
18:00~

場所 本間病院
グラウンドにて

※雨天時は翌日に順延します。



病院理念

1. 奉仕 (Service)
2. 研鑽 (Study)
3. 誠実 (Sincerity)
4. 笑顔 (Smile)

基本方針

- 患者様の安全と権利を尊重した医療の提供に努めます
- 急性期医療と社会復帰医療を重点医療として、地域医療機関・福祉機関等との連携を目指します
- 医療・看護・介護の専門職として常に質の向上に努めます
- 職員の総和を以て皆様から信頼される病院を目指します

診療科目

- 精神科
- 心療内科
- 内科
- 循環器内科
- リウマチ科
- 放射線科
- リハビリテーション科

診療時間のお知らせ

- 診療時間 / 9:00~12:00
13:00~17:00

※土曜日の午後は再診(予約)のみとなります。
※初診にて受診される方は原則として予約制にさせていただきます、午前中の受診をお願いしています。

- 休診日 / 日曜日・祝日

グループホーム笑顔では、月に1度“お楽しみ食事会”を実施しています。

メニュー作りから食事会まで、入居者様と一緒に取り組んでいるため、入居者様にも大変喜んでいただいています。

認知症や介護についてお悩みなどある方はどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。



医療法人 寿栄会
グループホーム 笑顔 tel 0942-73-1222



本間病院とグループホーム笑顔は隣接しています。

交通

- 西鉄小郡駅より車で5分
- JR基山駅より車で5分
- 甘木鉄道立野駅より徒歩10分

医療法人 寿栄会

本間病院

〒838-0106 福岡県小郡市三沢526番地
TEL. 0942(73)0111 FAX. 0942(73)0112
<http://www.honma.or.jp/>

